



Российская Федерация
Департамент образования
Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 31

Приложение

ООП ООО МАОУ – СОШ № 31

приказ № 02-од/22 от 19.08.2022

Рабочая программа учебного предмета
основного общего образования

(базовый уровень)

**«Основы безопасности
жизнедеятельности»**

8-9 классы

(ФГОС ООО 2021г.)

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.

Личностные результаты:

- 1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизм, уважение к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- 2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;
- 3) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- 4) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- 5) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- 6) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- 7) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- 8) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- 9) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;
- 10) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

11) развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

Метапредметные результаты:

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) смысловое чтение;

9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее - ИКТ компетенции); развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;

12) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Предметные результаты:

- 1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- 3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- 4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- 5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
- 6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- 8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- 10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 11) умение оказать первую помощь пострадавшим;
- 12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять осторожность в ситуациях неопределенности;
- 13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

2. Содержание учебного предмета, курса.

МОДУЛЬ I

Основы безопасности личности, общества и государства

РАЗДЕЛ I.

Основы комплексной безопасности

Тема 1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах

Тема 2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист — водитель транспортного средства. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.

Тема 3. Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде

Тема 4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

РАЗДЕЛ II.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Идеология терроризма и «молодежный» экстремизм. Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника. Современный терроризм: понятие, сущность, разновидности. Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от

последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях

Тема7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

МОДУЛЬ II

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

РАЗДЕЛ IV

Основы здорового образа жизни

Тема8. Здоровый образ жизни и его составляющие

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

РАЗДЕЛ V

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Тема 9Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая помощь пострадавшим и ее значение.
Первая помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами.
Первая помощь при травмах, тепловых и солнечных ударах
Первая помощь при утоплении

3. Тематическое планирование. 8 класс

Тема блока	Количест	№	Тема урока
------------	----------	---	------------

	во часов отводится на освоение темы	урока	
Основы безопасности личности, общества и государства . Основы комплексной безопасности Пожарная безопасность	23	1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия
	16	2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.
	3	3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.
Безопасность на дорогах	3	4.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.
		5.	Велосипедист – водитель транспортного средства.
		6.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей
Безопасность на водоемах	3	7.	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях
		8.	Безопасный отдых на водоёмах.
		9.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.
Экология и безопасность	2	10.	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.
		11.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5	12.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
		13.	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.
		14.	Обеспечение радиационной безопасности населения.
		15.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.
		16.	Обеспечение химической защиты

			населения.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций	7 3	17.	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.
		18.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.
		19.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Современный терроризм: понятие, сущность, разновидности.
Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	4	20.	Идеология терроризма и «молодежный» экстремизм Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.
		21.	Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Обеспечение защиты населения
		22.	Эвакуация населения.
		23.	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Основы здорового образа жизни	12 8	24.	Здоровье как основная ценность человека.
		25.	Индивидуальное здоровье, его физическое, духовное и социальное благополучие.
		26.	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.
		27.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.
		28.	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний.
		29.	Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье.
		30.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья. Первая медицинская помощь при ожогах, отравлении АХОВ (практическое занятие).
		31.	Здоровый образ жизни и безопасность

			жизнедеятельности. Первая медицинская помощь при травмах, поражениях электрическим током (практическое занятие). Тестирование.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи Первая помощь при неотложных состояниях	2	32.	Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие). Первая медицинская помощь при утоплении, при тепловых и солнечных ударах (практическое занятие).
		33.	Повторение
		34.	Повторение

3. Тематическое планирование. 9 класс

Тема блока	Количество часов отводится на освоение темы	№ урока	Тема урока
Основы безопасности личности, общества и государства Основы комплексной безопасности Национальная безопасность России в современном мире	23	1.	Современный мир и Россия.
		2.	Национальные интересы России в современном мире.
		3.	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.
		4.	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.
Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4	5.	Чрезвычайные ситуации и их классификация.
		6.	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.
		7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера их причины.
		8.	Угроза военной безопасности России.

Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени	3	9.	Единая государственная система предупреждения и ликвидация чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
		10.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.
		11.	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.
Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени	4	12.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
		13.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.
		14.	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.
Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2	15.	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.
		16.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.
Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3	17.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.
		18.	Общегосударственное противодействие терроризму.
		19.	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.
Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2	20.	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.
		21.	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.
Обеспечение личной	2	22.	Правила поведения при угрозе

безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости			террористического акта.
		23.	Профилактика наркозависимости.
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Здоровье - условие благополучия человека	11 3	24.	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.
		25.	Здоровый образ жизни и его составляющие.
		26.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3	27.	Ранние половые связи и их последствия.
		28.	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе.
		29.	Семья и здоровый образ жизни человека. Брак и семья Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Тестирование.
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	3	30.	Основы семейного права в Российской Федерации. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психо-активных веществ.
		31.	Повторение
		32.	Повторение
		33.	Повторение

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 575513511485277002546729800540994211588910956541

Владелец Рожкова Оксана Владимировна

Действителен с 27.12.2022 по 27.12.2023