

Меню на 25.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	31,16	0,18	3	0,87	30/3	14,15
422/3	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	Завтрак	224,79	10,18	14,49	13,65	75/50	66,65
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	209,93	3,72	4,71	38,74	150	19,46
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			618,16	17,39	22,6	87,34	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Помидор пикантный	Завтрак	51,24	0,27	4,99	1,31	55/5	25,71
460	Котлета рубленая из курицы с отрубями	Завтрак	205,58	18,04	6,26	16,41	100	57,68
469	Макаронные изделия отварные	Завтрак	212,33	5,63	4,89	36,44	150	16,74
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			632,43	27,35	17,14	89,68	-	108,64
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
19	Салат из помидоров с льняным маслом	Обед	61,49	0,32	5,99	1,57	60	25,76
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне	Обед	113,4	4,82	2,73	16,36	250	25,55
63	Фрикадельки из курицы с ,отрубями	Обед	171,96	16,71	6,79	8,67	100	62,13
469	Макаронные изделия отварные	Обед	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			810,22	32,22	22,46	117,56	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,43
63	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	Завтрак	139,07	10,41	7,86	4,74	65/5	48,27
274	Макароны с сыром	Завтрак	271,12	9,33	11,89	31,35	150	42,43
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			594,25	23,27	22,75	72,19	-	108,64

1-4 классы (дотация 162,95) обед								
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сме	Обед	129,4	5,08	4,23	16,72	250/5	28,28
63	Фрикадельки из курицы с ,отрубями	Обед	171,96	16,71	6,79	8,67	100	62,82
274	Макароны с сыром	Обед	271,12	9,33	11,89	31,35	150	42,43
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			780,99	34,74	23,99	103,96	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,43
63	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	Завтрак	139,07	10,41	7,86	4,74	65/5	48,27
274	Макароны с сыром	Завтрак	271,12	9,33	11,89	31,35	150	42,43
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,31	20	1,44
Итого (завтрак)			594,25	23,27	22,75	72,2	-	108,64
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сме	Обед	129,4	5,08	4,23	16,72	250/5	28,28
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	85,86
-	Рис припущенный с овощами	Обед	229,36	3,9	6,33	39,87	150	19,39
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			965,94	31,26	45,75	108,12	-	162,95
Итого			1 560,19	54,53	68,5	180,32	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сме	Обед	129,4	5,08	4,23	16,72	250/5	28,28
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	85,08
-	Рис припущенный с овощами	Обед	229,36	3,9	6,33	39,87	150	19,39
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			995,44	32,11	46,15	113,64	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,43
63	Фрикадельки из курицы с маслом	Завтрак	166,75	12,56	9,23	6,54	75/5	58,90
274	сливочным,отрубями							
274	Макароны с сыром	Завтрак	325,5	11,19	14,29	37,62	180	50,94
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			705,81	28,13	26,92	85,78	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,43
63	Фрикадельки из курицы с маслом	Завтрак	166,75	12,56	9,23	6,54	75/5	58,90
274	сливочным,отрубями							
274	Макароны с сыром	Завтрак	325,5	11,19	14,29	37,62	180	50,94
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			705,81	28,13	26,92	85,78	-	128,56
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сме	Обед	129,4	5,08	4,23	16,72	250/5	28,28
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	81,89
36	Рис припущенный с овощами	Обед	274,69	4,69	7,54	47,84	180	23,25
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			1 387,27	39,35	61,06	170,89	-	192,84
Итого			2 093,08	67,48	87,98	256,67	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищи/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сме	Обед	129,4	5,08	4,23	16,72	250/5	28,28
63	Фрикадельки из курицы с ,отрубями	Обед	171,96	16,71	6,79	8,67	100	64,18
274	Макароны с сыром	Обед	325,5	11,19	14,29	37,62	180	50,94
65	Напиток "Здоровье"	Обед	102,49	0,25	0,04	26,82	200	16,43
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 210,35	43,83	40,45	164,97	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищи/аллер 128,56)Завтрак								
19	Салат из помидоров с льняным маслом	Завтрак	102,48	0,54	9,99	2,61	100	42,94
460	Котлета рубленая из курицы с отрубями	Завтрак	205,58	18,04	6,26	16,41	100	56,24
469	Макаронные изделия отварные	Завтрак	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			755,7	29,59	23,52	103,8	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сме	Обед	129,4	5,08	4,23	16,72	250/5	28,28
63	Фрикадельки из курицы с ,отрубями	Обед	171,96	16,71	6,79	8,67	100	64,18
274	Макароны с сыром	Обед	325,5	11,19	14,29	37,62	180	50,94
65	Напиток "Здоровье"	Обед	102,49	0,25	0,04	26,82	200	16,43
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 210,35	43,83	40,45	164,97	-	192,84
5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
129/3	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сме	Обед	129,4	5,08	4,23	16,72	250/5	28,28
63	Фрикадельки из курицы с ,отрубями	Обед	171,96	16,71	6,79	8,67	100	64,18
274	Макароны с сыром	Обед	325,5	11,19	14,29	37,62	180	50,94
65	Напиток "Здоровье"	Обед	102,49	0,25	0,04	26,82	200	16,43
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 210,35	43,83	40,45	164,97	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,43
63	Фрикадельки из курицы с маслом	Завтрак	166,75	12,56	9,23	6,54	75/5	58,90
274	сливочным,отрубями							
274	Макароны с сыром	Завтрак	325,5	11,19	14,29	37,62	180	50,94
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			705,81	28,13	26,92	85,78	-	128,56

Полдник 50,00 руб.

687	Пирожок печеный с мясом,рисом	Полдник	326,67	12,44	11,83	45,06	100	46,97
685	Чай с сахаром	Полдник	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
Итого			382,78	12,49	11,83	59,99	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	24.04.2025 09:36:43	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	24.04.2025 08:46:29	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E