

Меню на 28.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	16,11
493	Грудка цыплят ароматная	Завтрак	163,44	14,8	7,93	5,5	50/50	57,62
469	Макаронные изделия отварные Ассорти	Завтрак	212,38	5,62	4,89	36,45	150	26,53
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,31	20	1,44
Итого			637,95	28,54	16,95	89,84	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Огурчик пикантный(подгарнировка)	Завтрак	19,98	0,14	2	0,36	20/2	9,76
1	Рыба припущенная (филе минтая)	Завтрак	80,81	17,53	0,99	0,38	90	71,84
472/3	Пюре картофельное без молока с маслом	Завтрак	135,36	2,44	5,01	19,02	150	18,83
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,33
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			388,43	23,42	8,4	53,84	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
5	Огурчик пикантный	Обед	49,44	0,32	4,99	0,81	55/5	26,60
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне	Обед	90,69	5,9	3,04	8,94	250	25,85
1	Рыба припущенная (филе минтая)	Обед	80,81	17,53	0,99	0,38	90	77,01
472/3	Пюре картофельное без молока с маслом растительным	Обед	135,36	2,44	5,01	19,02	150	18,83
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			574,39	30,51	14,61	78,76	-	162,95
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	20,25
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	153,71	9,75	5,25	10,5	75	44,16
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	148,4	3,15	5,6	20,18	150	31,28
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,31	20	1,44
Итого			602,01	22,25	16,35	82,79	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	29,76
33	Наггетсы рыбные	Обед	204,95	13	7	14	100	58,88
472/3	Пюре картофельное	Обед	148,4	3,15	5,6	20,18	150	31,28
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Круассан с начинкой	Обед	321,84	8,13	17,14	35,01	60	28,37
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			999,97	34,76	34,86	128,1	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	20,25
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	153,71	9,75	5,25	10,5	75	44,16
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	148,4	3,15	5,6	20,18	150	31,28
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка							
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	2,88
Итого (завтрак)			602,01	22,25	16,35	82,78	-	110,08
5	Огурчик пикантный	Обед	49,44	0,32	4,99	0,81	55/5	26,60
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	28,96
493	Грудка цыплят ароматная	Обед	186,11	17,54	9	5,5	60/50	69,88
469	Макаронные изделия отварные Ассорти	Обед	212,38	5,62	4,89	36,45	150	22,13
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			748,71	33,16	23,9	96,87	-	161,51
Итого			1 350,72	55,41	40,25	179,65	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
5	Огурчик пикантный	Обед	49,44	0,32	4,99	0,81	55/5	26,60
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	30,40
493	Грудка цыплят ароматная	Обед	186,11	17,54	9	5,5	60/50	69,88
469	Макаронные изделия отварные Ассорти	Обед	212,38	5,62	4,89	36,45	150	22,13
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			748,71	33,16	23,9	96,87	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
5	Огурчик пикантный(подгарнировка)	Завтрак	30,86	0,21	3,1	0,54	30/3	14,71
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	204,95	13	7	14	100	58,47
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	197,86	4,2	7,47	26,9	200	41,71
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка							
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			629,67	21,41	18,07	84,54	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	22,33
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	204,95	13	7	14	100	58,88
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	197,86	4,2	7,47	26,9	200	41,71
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка							
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			702,71	26,55	19,97	93	-	135,87
16	Салат из свежих огурцов с льняным маслом	Обед	98,88	0,63	9,99	1,62	100	43,88
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	31,31
493	Грудка цыплят ароматная	Обед	186,11	17,54	9	5,5	60/50	69,88
469	Макаронные изделия отварные Ассорти	Обед	254,86	6,75	5,87	43,74	180	26,52
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			840,63	34,6	29,88	104,97	-	185,53
Итого			1 543,34	61,15	49,85	197,97	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищ/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	31,14
470	Фрикадельки в соусе из говядины	Обед	196,01	11,35	10,3	14,25	80/50	81,85
472/3	Пюре картофельное	Обед	178,07	3,78	6,72	24,21	180	37,54
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Круассан с начинкой	Обед	321,84	8,13	17,14	35,01	60	28,37
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			996,7	32,94	39,18	127,58	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищ/аллер 128,56)Завтрак								
5	Огурчик пикантный(подгарнировка)	Завтрак	30,86	0,21	3,1	0,54	30/3	14,71
371	Рыба припущенная (филе минтая)	Завтрак	80,6	17,52	0,99	0,34	90	83,04
472/3	Пюре картофельное без молока с маслом растительным	Завтрак	162,43	2,93	6,01	22,82	180	22,43
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			426,17	23,97	10,5	57,78	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	28,60
33	Наггетсы рыбные	Обед	256,19	16,25	8,75	17,5	125	73,60
472/3	Пюре картофельное	Обед	178,07	3,78	6,72	24,21	180	37,54
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Улитка с кремом и изюмом	Обед	231,84	5,13	6,14	38,01	80	39,16
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			966,88	34,84	26,63	133,83	-	192,84

5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата

120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	28,60
33	Наггетсы рыбные	Обед	256,19	16,25	8,75	17,5	125	73,60
472/3	Пюре картофельное	Обед	178,07	3,78	6,72	24,21	180	37,54
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Улитка с кремом и изюмом	Обед	231,84	5,13	6,14	38,01	80	39,16
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			966,88	34,84	26,63	133,83	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
5	Огурчик пикантный(подгарнировка)	Завтрак	30,86	0,21	3,1	0,54	30/3	14,71
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	204,95	13	7	14	100	58,47
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	197,86	4,2	7,47	26,9	200	41,71
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			629,67	21,41	18,07	84,54	-	128,56
Полдник 50,00 руб.								
-	Булочка с маком	Полдник	401,1	8,23	16,1	59,49	100	44,54
588	Компот из смеси сухофруктов	Полдник	121,2	1,1	0,06	20,92	200	5,46
Итого			522,3	9,33	16,16	80,41	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	24.04.2025 11:00:14	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	24.04.2025 10:33:23	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E