

Меню на 29.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	16,12
-	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	377,98	11,49	12,78	57,31	250/10	41,63
692	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	119,92	1,87	1,6	24,05	200	12,85
698	Йогурт	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	60	2	0,25	12	25	1,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			806,75	24,57	21,06	131,46	-	108,64
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Помидор пикантный(поджаренный)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,43
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	589,21	19,67	33,5	52,97	260	74,99
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			841,47	24,38	36	105,99	-	108,64
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	25,69
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,85
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	12,60
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			929,35	33,82	42,74	103,79	-	162,95
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	65,46
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
698	Йогурт	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			787,73	23,36	32,29	102,05	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	25,69
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,85
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	12,60
Итого			929,35	33,82	42,74	103,79	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	66,27
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
698	Йогурт	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			787,73	23,36	32,29	102,05	-	109,45
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,60
-	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, курица)	Обед	173,26	13,28	9,41	8,23	90	82,17
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
Итого (обед)			761,14	30,12	18,24	119,57	-	162,14
Итого			1 548,87	53,48	50,53	221,62	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
-	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, курица)	Обед	173,26	13,28	9,41	8,23	90	82,16
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	69	2,4	0,3	13,95	30	2,16
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
Итого			784,14	30,92	18,34	124,22	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	65,43
647	Напиток из брусники	Завтрак	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
698	Йогурт	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			856,96	24,37	32,47	118,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	16,11
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	66,10
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
698	Йогурт	Завтрак	89,42	2,69	2,4	14,42	125	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			918	28,86	36,02	120,07	-	126,11
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
-	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, курица)	Обед	192,51	14,76	10,45	9,14	100	89,44
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			1 262,78	44,31	35,46	193,51	-	195,29
Итого			2 180,78	73,17	71,48	313,58	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищи/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,71
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 444,94	47,41	59,02	183,88	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищи/аллер 128,56)Завтрак								
5	Помидор пикантный(поджаренный)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,23
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	589,21	19,67	33,5	52,97	260	75,16
647	Напиток из брусники	Завтрак	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	2,88
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
Итого			862,7	23,79	35,98	112,89	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,71
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 444,94	47,41	59,02	183,88	-	192,84
5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,71
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 444,94	47,41	59,02	183,88	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	65,43
647	Напиток из брусники	Завтрак	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
698	Йогурт	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			856,96	24,37	32,47	118,55	-	128,56
Полдник 50,00 руб.								
-	Булочка бутербродная	Полдник	364,75	14,05	16,09	43,14	100	39,95
638/3	Компот из изюма	Полдник	111,9	0,51	-	29,17	200	10,05
Итого			476,65	14,56	16,09	72,31	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	24.04.2025 11:12:43	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	24.04.2025 10:34:09	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E