

Меню на 30.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	204,95	13	7	14	50/5	35,22
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,15
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			816,83	29,49	24,29	114,06	-	108,64
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
424	Биточки паровые из говядины с отрубями	Завтрак	192,8	12,65	12,15	8,25	90	83,52
35	Каша Дружба (без молока) с маслом сливочным	Завтрак	200,09	4,59	4,98	35,72	200/5	16,02
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			569,17	21,35	17,63	82,85	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,6	0,1	1,9	60	25,66
132/3	Суп из овощей на мясном бульоне	Обед	104,3	4,55	4,63	10,52	250	31,97
-	Индейка тушеная	Обед	196,91	17,32	11,98	4,41	60/50	79,19
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			738,32	30,83	20,96	106,89	-	162,95
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	204,95	13	7	14	50/5	35,22
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,15
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			816,83	29,49	24,29	114,06	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,6	0,1	1,9	60	25,66
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,25
-	Индейка тушеная	Обед	196,91	17,32	11,98	4,41	60/50	79,19
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			819,7	31,73	22,2	123,81	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	204,95	13	7	14	50/5	35,22
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,07
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			816,83	29,49	24,29	114,06	-	108,56
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,6	0,1	1,9	60	25,74
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,25
-	Индейка тушеная	Обед	196,91	17,32	11,98	4,41	60/50	79,19
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			819,7	31,73	22,2	123,81	-	163,03
Итого			1 636,53	61,22	46,49	237,87	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,6	0,1	1,9	60	25,66
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,25
-	Индейка тушеная	Обед	196,91	17,32	11,98	4,41	60/50	79,19
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			819,7	31,73	22,2	123,81	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
-	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	Завтрак	184,65	4,86	11,98	13,88	10/10/25	34,69
-	Индейка тушеная	Завтрак	178,34	14,57	11,16	4,41	50/50	67,27
-	Рис по турецки с вермишелью	Завтрак	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			805,56	29,21	28,36	107,67	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	175,75	13,36	2,43	16,8	100/5	67,93
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,07
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			787,63	29,85	19,72	116,86	-	141,27
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,65	-	2,35	100	40,04
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,25
-	Индейка тушеная	Обед	196,91	17,32	11,98	4,41	60/50	79,19
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			860,08	32,59	22,87	131,88	-	180,13
Итого			1 647,71	62,44	42,59	248,74	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищи/аллер/6/рыбы 192,84)Обед								
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,65	-	2,35	100	41,57
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,25
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,09
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			854,64	34,54	23,6	127,08	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищи/аллер 128,56)Завтрак								
5	Помидор пикантный	Завтрак	51,24	0,27	4,99	1,31	55/5	25,37
-	Индейка тушеная	Завтрак	196,91	17,32	11,98	4,41	60/50	79,06
-	Рис по турецки с вермишелью	Завтрак	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			688,55	27,31	22,19	94,85	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,65	-	2,35	100	41,57
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,25
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,09
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			854,64	34,54	23,6	127,08	-	192,84
5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
572	Овощи свежие (в нарезке)	Обед	12	0,65	-	2,35	100	41,57
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,25
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,09
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			854,64	34,54	23,6	127,08	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
-	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	Завтрак	184,65	4,86	11,98	13,88	10/10/25	34,69
-	Индейка тушеная	Завтрак	178,34	14,57	11,16	4,41	50/50	67,27
-	Рис по турецки с вермишелью	Завтрак	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	5,50
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			805,56	29,21	28,36	107,67	-	128,56
Полдник 50,00 руб.								
-	Сдоба выборгская	Полдник	350,59	6,39	8,29	66,61	100	25,27
647	Напиток из брусники	Полдник	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
Итого			454,1	6,71	8,37	93,49	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	29.04.2025 12:28:00	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	29.04.2025 10:35:49	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E