

Меню на 12.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	15,44
493	Грудка цыплят ароматная	Завтрак	163,44	14,8	7,93	5,5	50/50	60,04
469	Макаронные изделия отварные Ассорти	Завтрак	212,38	5,62	4,89	36,45	150	26,53
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,31	20	1,44
Итого			659,78	29,28	17,05	94,39	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Огурчик пикантный(поджаренный)	Завтрак	19,98	0,14	2	0,36	20/2	8,95
1	Рыба припущенная (филе минтая)	Завтрак	80,81	17,53	0,99	0,38	90	71,84
472/3	Пюре картофельное без молока с маслом	Завтрак	135,36	2,44	5,01	19,02	150	18,83
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			388,43	23,42	8,4	53,84	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
5	Огурчик пикантный	Обед	49,44	0,32	4,99	0,81	55/5	26,60
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне	Обед	90,69	5,9	3,04	8,94	250	25,85
1	Рыба припущенная (филе минтая)	Обед	80,81	17,53	0,99	0,38	90	77,01
472/3	Пюре картофельное без молока с маслом растительным	Обед	135,36	2,44	5,01	19,02	150	18,83
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			574,39	30,51	14,61	78,76	-	162,95

1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	21,97
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	153,71	9,75	5,25	10,5	75	45,36
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	148,5	3,14	5,63	20,15	150	27,64
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,31	20	1,44
Итого			626,11	23,04	16,48	87,56	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	30,20
33	Наггетсы рыбные	Обед	204,95	13	7	14	100	60,48
472/3	Пюре картофельное	Обед	148,5	3,14	5,63	20,15	150	27,64
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Круассан с начинкой	Обед	321,84	8,13	17,14	35,01	60	29,97
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 000,07	34,75	34,89	128,07	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	21,97
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	153,71	9,75	5,25	10,5	75	45,36
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	148,5	3,14	5,63	20,15	150	27,64
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка							
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	2,88
Итого (завтрак)			602,11	22,24	16,38	82,75	-	109,36
5	Огурчик пикантный	Обед	49,44	0,32	4,99	0,81	55/5	26,60
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	29,68
493	Грудка цыплят ароматная	Обед	186,11	17,54	9	5,5	60/50	69,88
469	Макаронные изделия отварные Ассорти	Обед	212,38	5,62	4,89	36,45	150	22,13
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			748,71	33,16	23,9	96,87	-	162,23
Итого			1 350,82	55,4	40,28	179,62	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
5	Огурчик пикантный	Обед	49,44	0,32	4,99	0,81	55/5	26,60
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	30,40
493	Грудка цыплят ароматная	Обед	186,11	17,54	9	5,5	60/50	69,88
469	Макаронные изделия отварные Ассорти	Обед	212,38	5,62	4,89	36,45	150	22,13
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			748,71	33,16	23,9	96,87	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
5	Огурчик пикантный(подгарнировка)	Завтрак	31,36	0,25	3,1	0,63	35/3	16,84
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	204,95	13	7	14	100	60,48
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	198	4,19	7,51	26,87	200	36,85
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка							
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			654,31	22,24	18,21	89,4	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи.	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	22,33
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	204,95	13	7	14	100	60,48
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	198	4,19	7,51	26,87	200	36,85
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка							
-	Хлеб пшеничный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	витаминизированный							
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			702,85	26,54	20,01	92,97	-	132,61
16	Салат из свежих огурцов с льняным маслом	Обед	98,88	0,63	9,99	1,62	100	41,62
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	31,51
493	Грудка цыплят ароматная	Обед	186,11	17,54	9	5,5	60/50	69,88
469	Макаронные изделия	Обед	254,86	6,75	5,87	43,74	180	31,84
-	отварные Ассорти							
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	витаминизированный							
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			840,63	34,6	29,88	104,97	-	188,79
Итого			1 543,48	61,14	49,89	197,94	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищ/аллер/6/рыбы 192,84)Обед								
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	31,51
470	Фрикадельки в соусе из говядины	Обед	189,8	10,77	9,88	14,25	75/50	75,06
472/3	Пюре картофельное	Обед	178,2	3,77	6,76	24,18	180	33,17
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Улитка с кремом и изюмом	Обед	231,84	5,13	6,14	38,01	80	39,16
-	Хлеб пшеничный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	витаминизированный							
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			900,62	29,35	27,8	130,55	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищ/аллер 128,56)Завтрак								
5	Огурчик пикантный(подгарнировка)	Завтрак	31,36	0,25	3,1	0,63	35/3	16,91
371	Рыба припущенная (филе минтая)	Завтрак	80,6	17,52	0,99	0,34	90	79,05
472/3	Пюре картофельное без молока с маслом	Завтрак	162,43	2,93	6,01	22,82	180	23,58
686	растительным							
-	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	витаминизированный							
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			426,67	24,01	10,5	57,87	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	30,97
33	Наггетсы рыбные	Обед	256,19	16,25	8,75	17,5	125	75,60
472/3	Пюре картофельное	Обед	178,2	3,77	6,76	24,18	180	33,17
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Улитка с кремом и изюмом	Обед	231,84	5,13	6,14	38,01	80	39,16
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			967,01	34,83	26,67	133,8	-	192,84

5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
120/3	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметано	Обед	106,69	6,16	4,54	9,3	250/10	30,97
33	Наггетсы рыбные	Обед	256,19	16,25	8,75	17,5	125	75,60
472/3	Пюре картофельное	Обед	178,2	3,77	6,76	24,18	180	33,17
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Улитка с кремом и изюмом	Обед	231,84	5,13	6,14	38,01	80	39,16
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			967,01	34,83	26,67	133,8	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
5	Огурчик пикантный(подгарнировка)	Завтрак	31,36	0,25	3,1	0,63	35/3	16,84
33	Наггетсы рыбные	Завтрак	204,95	13	7	14	100	60,48
472/3	Пюре картофельное	Завтрак	198	4,19	7,51	26,87	200	36,85
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			654,31	22,24	18,21	89,4	-	128,56
Полдник 50,00 руб.								
-	Булочка с маком	Полдник	401,1	8,23	16,1	59,49	100	44,54
588	Компот из смеси сухофруктов	Полдник	121,2	1,1	0,06	20,92	200	5,46
Итого			522,3	9,33	16,16	80,41	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	06.05.2025 12:35:28	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	06.05.2025 15:00:04	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9