

Меню на 13.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	16,12
-	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	377,98	11,49	12,78	57,31	250/10	41,63
692	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	119,92	1,87	1,6	24,05	200	12,85
698	Йогурт 130г	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	60	2	0,25	12	25	1,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			806,75	24,57	21,06	131,46	-	108,64
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,43
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	589,21	19,67	33,5	52,97	260	74,35
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			841,47	24,38	36	105,99	-	108,64
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	25,69
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,85
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	12,60
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			929,35	33,82	42,74	103,79	-	162,95
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	64,82
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
698	Йогурт 130г	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			787,73	23,36	32,29	102,05	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	25,69
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,85
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	12,60
Итого			929,35	33,82	42,74	103,79	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	65,14
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
698	Йогурт 130г	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			787,73	23,36	32,29	102,05	-	108,96
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	27,09
-	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, курица)	Обед	173,26	13,28	9,41	8,23	90	82,17
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
Итого (обед)			761,14	30,12	18,24	119,57	-	162,63
Итого			1 548,87	53,48	50,53	221,62	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	27,05
-	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, курица)	Обед	173,26	13,28	9,41	8,23	90	82,17
464/3	Каша гречневая вязкая	Обед	158,93	4,61	5,28	24,77	150	9,20
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	57,5	2	0,25	11,63	25	1,80
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
Итого			772,64	30,52	18,29	121,9	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	65,43
647	Напиток из брусники	Завтрак	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
698	Йогурт 130г	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			856,96	24,37	32,47	118,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	15,47
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	66,10
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
698	Йогурт 130г	Завтрак	89,42	2,69	2,4	14,42	125	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			918	28,86	36,02	120,07	-	126,11
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
-	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, курица)	Обед	192,51	14,76	10,45	9,14	100	89,44
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			1 262,78	44,31	35,46	193,51	-	195,29
Итого			2 180,78	73,17	71,48	313,58	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищ/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,71
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 444,94	47,41	59,02	183,88	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищ/аллер 128,56)Завтрак								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	20,78	0,12	2	0,58	20/2	9,23
403/3	Плов (со свининой)	Завтрак	589,21	19,67	33,5	52,97	260	75,16
647	Напиток из брусники	Завтрак	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	2,88
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	55,2	0,48	-	13,56	120	15,12
Итого			862,7	23,79	35,98	112,89	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,71
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 444,94	47,41	59,02	183,88	-	192,84
5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
139/3	Суп картофельный со спагетти на курином бульоне	Обед	128,24	6,63	2,87	17,63	250	26,70
390	Свинина тушеная	Обед	398,67	18,66	34,11	4,31	75/50	87,71
464/3	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	320,52	10,5	7,36	56,56	180	20,10
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Маффины	Обед	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 444,94	47,41	59,02	183,88	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
403/3	Плов (со свиной)	Завтрак	542,45	17,25	29,39	52,97	250	65,43
647	Напиток из брусники	Завтрак	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
698	Йогурт 130г	Завтрак	93	2,8	2,5	15	130	34,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			856,96	24,37	32,47	118,55	-	128,56
Полдник 50,00 руб.								
-	Булочка бутербродная	Полдник	364,75	14,05	16,09	43,14	100	39,95
638/3	Компот из изюма	Полдник	111,9	0,51	-	29,17	200	10,05
Итого			476,65	14,56	16,09	72,31	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	06.05.2025 12:42:14	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BEC87753BC4C93E
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	06.05.2025 15:02:34	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01850CCA95A9