

Меню на 14.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	204,95	13	7	14	50/5	35,22
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,15
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			816,83	29,49	24,29	114,06	-	108,64
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
424	Биточки паровые из говядины с отрубями	Завтрак	192,8	12,65	12,15	8,25	90	82,88
35	Каша Дружба (без молока) с маслом сливочным	Завтрак	200,09	4,59	4,98	35,72	200/5	16,02
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			569,17	21,35	17,63	82,85	-	108,64
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
572	Овощи свежие (в нарезке),зелень	Обед	7,65	0,43	-	1,49	60	13,53
132/3	Суп из овощей на мясном бульоне	Обед	104,3	4,55	4,63	10,52	250	32,20
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,09
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			752,53	33,41	21,69	106,48	-	162,95
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	204,95	13	7	14	50/5	35,22
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,15
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			816,83	29,49	24,29	114,06	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
572	Овощи свежие (в нарезке),зелень	Обед	7,65	0,43	-	1,49	60	13,53
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,45
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,12
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			833,91	34,31	22,93	123,4	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	204,95	13	7	14	50/5	35,43
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,15
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			816,83	29,49	24,29	114,06	-	108,85
572	Овощи свежие (в нарезке),зелень	Обед	7,65	0,43	-	1,49	60	13,36
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,44
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,09
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			833,91	34,31	22,93	123,4	-	162,74
Итого			1 650,74	63,8	47,22	237,46	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
572	Овощи свежие (в нарезке),зелень	Обед	7,65	0,43	-	1,49	60	13,53
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,45
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,12
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	201,91	4,06	3,85	38,08	150	13,98
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			833,91	34,31	22,93	123,4	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
-	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	Завтрак	184,65	4,86	11,98	13,88	10/10/25	34,77
-	Индейка тушеная	Завтрак	178,34	14,57	11,16	4,41	50/50	67,27
-	Рис по турецки с вермишелью	Завтрак	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			781,56	28,41	28,26	102,87	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
-	Сырники из творога со сгущенным молоком	Завтрак	191,5	13,72	2,85	19,6	100/10	70,87
35	Каша Дружба со сливочным маслом	Завтрак	369,76	9,29	13,21	55,36	250/10	45,75
642/3	Какао с молоком	Завтрак	148,12	4	3,68	25,8	200	25,39
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			827,38	31,01	20,24	124,46	-	145,61
572	Овощи свежие (в нарезке),зелень	Обед	12,45	0,69	-	2,43	100	22,17
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,44
-	Индейка тушеная	Обед	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	91,09
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
588	Компот из кураги	Обед	129,2	1,1	-	33,08	200	9,27
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	69	2,4	0,3	13,96	30	2,16
Итого (обед)			926,09	36,98	23,9	141,42	-	175,79
Итого			1 753,47	67,99	44,14	265,88	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищи/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
20	Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зел	Обед	101,47	0,62	9,99	2,28	100	26,09
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,44
-	Индейка тушеная	Обед	224,76	21,45	13,22	4,41	75/50	97,06
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
65	Напиток "Здоровье"	Обед	102,49	0,25	0,04	26,82	200	16,43
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	69	2,4	0,3	13,95	30	2,16
Итого			997,69	37,44	34,34	135	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищи/аллер 128,56)Завтрак								
5	Помидор пикантный	Завтрак	41,55	0,24	4	1,16	40/4	12,02
-	Индейка тушеная	Завтрак	215,47	20,07	12,81	4,41	70/50	89,30
-	Рис по турецки с вермишелью	Завтрак	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			699,59	30,09	22,03	94,95	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
20	Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зел	Обед	101,47	0,62	9,99	2,28	100	26,09
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренок	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,44
-	Индейка тушеная	Обед	224,76	21,45	13,22	4,41	75/50	97,06
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
65	Напиток "Здоровье"	Обед	102,49	0,25	0,04	26,82	200	16,43
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	69	2,4	0,3	13,95	30	2,16
Итого			997,69	37,44	34,34	135	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
20	Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зел	Обед	101,47	0,62	9,99	2,28	100	26,09
167	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой,гренк	Обед	161,68	4,65	5,77	22,64	250/10	31,44
-	Индейка тушеная	Обед	224,76	21,45	13,22	4,41	75/50	97,06
-	Рис по турецки с вермишелью	Обед	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
65	Напиток "Здоровье"	Обед	102,49	0,25	0,04	26,82	200	16,43
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	69	2,4	0,3	13,95	30	2,16
Итого			997,69	37,44	34,34	135	-	192,84

5-11 классы завтрак (дотация 128,56)

-	Бутерброд с маслом,сыром(батон)	Завтрак	184,65	4,86	11,98	13,88	10/10/25	34,77
-	Индейка тушеная	Завтрак	178,34	14,57	11,16	4,41	50/50	67,27
-	Рис по турецки с вермишелью	Завтрак	242,29	4,87	4,62	45,7	180	16,78
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			781,56	28,41	28,26	102,87	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Полдник 50,00 руб.								
-	Сдоба выборгская	Полдник	350,59	6,39	8,29	66,61	100	25,27
647	Напиток из брусники	Полдник	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
Итого			454,1	6,71	8,37	93,49	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	13.05.2025 10:09:34	F3FCFA1A08ACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	13.05.2025 10:54:29	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9