

Меню на 16.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
284	Омлет натуральный с маслом сливочным	Завтрак	297,42	15,56	24,84	2,85	150/10	57,13
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Маффины	Завтрак	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	46	0,4	-	11,3	100	13,80
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
Итого			836,7	25,07	39,74	95,17	-	108,64
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Помидор пикантный(поджаренный)	Завтрак	31,16	0,18	3	0,87	30/3	9,01
460	Котлета рубленая из курицы с отрубями	Завтрак	185,02	16,24	5,63	14,77	90	51,02
482/3	Капуста тушеная	Завтрак	124,08	3,43	5,27	16,44	150	25,66
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	46	0,4	-	11,3	100	13,80
Итого			549,54	23,66	14,9	78,9	-	108,64
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
139	Суп картофельный с горохом,гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
401/3	Гуляш из говядины	Обед	203,33	13,88	14,5	3,7	50/50	103,70
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	16,74
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	13,80
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	118	3,41	1,6	22,08	40	3,14
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			910,68	32,4	26,16	136,04	-	162,95
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
284	Омлет натуральный с маслом сливочным	Завтрак	297,42	15,56	24,84	2,85	150/10	57,13
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Маффины	Завтрак	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	46	0,4	-	11,3	100	13,80
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
Итого			836,7	25,07	39,74	95,17	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
139	Суп картофельный с горохом, гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
423	Бефстроганов из говядины	Обед	218,64	14,25	15,41	5,25	50/50	117,50
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	16,74
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	118	3,4	1,6	22,08	40	3,14
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			879,99	32,36	27,07	126,29	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
284	Омлет натуральный с маслом сливочным	Завтрак	297,42	15,56	24,84	2,85	150/10	57,13
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Маффины	Завтрак	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	46	0,4	-	11,3	100	13,80
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
Итого (завтрак)			836,7	25,07	39,74	95,17	-	108,64
139	Суп картофельный с горохом, гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
423	Бефстроганов из говядины	Обед	218,64	14,25	15,41	5,25	50/50	117,50
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	16,74
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	118	3,4	1,6	22,08	40	3,14
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			879,99	32,36	27,07	126,29	-	162,95
Итого			1 716,69	57,43	66,81	221,46	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
139	Суп картофельный с горохом, гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
423	Бефстроганов из говядины	Обед	218,64	14,25	15,41	5,25	50/50	117,50
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	16,74
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	118	3,4	1,6	22,08	40	3,14
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			879,99	32,36	27,07	126,29	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
50	Котлеты домашние с отрубями	Завтрак	252	13,95	16,61	11,76	100	72,43
469	Макаронные изделия отварные	Завтрак	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Маффины	Завтрак	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 043,97	31,35	37,58	145,57	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
284	Омлет натуральный с маслом сливочным	Завтрак	297,42	15,56	24,84	2,85	150/10	57,13
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Маффины	Завтрак	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	46	0,4	-	11,3	100	13,80
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			882,7	26,67	39,94	104,47	-	110,08
139	Суп картофельный с горохом, гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
423	Бефстроганов из говядины	Обед	327,44	21,65	23,66	6,08	75/50	163,31
469	Макаронные изделия отварные	Обед	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			1 001,82	40,03	35,9	128,9	-	211,32
Итого			1 884,52	66,7	75,84	233,37	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищ/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
139	Суп картофельный с горохом,гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
423	Бефстроганов из говядины	Обед	296,78	18,33	21,7	6,36	65/50	144,83
469	Макаронные изделия отварные	Обед	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			971,16	36,71	33,94	129,18	-	192,84
5-11 классы (диет/питание пищ/аллер 128,56)Завтрак								
460	Котлета рубленая из курицы с отрубями	Завтрак	205,58	18,04	6,26	16,41	100	58,24
482/3	Капуста тушеная	Завтрак	148,88	4,12	6,32	19,73	180	30,78
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	51,94	0,3	4,99	1,45	50/5	15,02
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Фрукты свежие (яблоко)	Завтрак	46	0,4	-	11,3	100	13,80
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	118	3,4	1,6	22,08	40	3,14
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			674,68	27,97	19,37	95,45	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
139	Суп картофельный с горохом,гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
423	Бефстроганов из говядины	Обед	296,78	18,33	21,7	6,36	65/50	144,83
469	Макаронные изделия отварные	Обед	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			971,16	36,71	33,94	129,18	-	192,84
5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
139	Суп картофельный с горохом,гречками	Обед	184,93	7,16	4,89	27,31	250/10	13,07
423	Бефстроганов из говядины	Обед	296,78	18,33	21,7	6,36	65/50	144,83
469	Макаронные изделия отварные	Обед	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
-	Напиток фруктово-ягодный	Обед	100,09	0,32	0,08	25,91	200	11,06
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Обед	88,5	2,55	1,2	16,56	30	2,35
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			971,16	36,71	33,94	129,18	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
50	Котлеты домашние с отрубями	Завтрак	252	13,95	16,61	11,76	100	72,43
469	Макаронные изделия отварные	Завтрак	254,86	6,75	5,87	43,74	180	20,09
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Маффины	Завтрак	376	7,3	14,1	54,8	50	30,00
-	Хлеб пшеничный Уральское солнышко	Завтрак	59	1,7	0,8	11,04	20	1,57
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			1 043,97	31,35	37,58	145,57	-	128,56

Полдник 50,00 руб.

-	Булочка с корицей	Полдник	422	7,5	17,39	62,5	100	46,97
685	Чай с сахаром	Полдник	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
Итого			478,11	7,55	17,39	77,43	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	15.05.2025 12:07:04	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	15.05.2025 12:35:38	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9