

Меню на 19.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	15,71
474	Котлеты особые с отрубями	Завтрак	226,04	13,16	16,18	6,7	90	73,43
464/3	Каша гречневая вязкая	Завтрак	158,93	4,61	5,28	24,77	150	13,59
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			644,93	25,83	25,59	79,1	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Огурчик пикантный(поджаривка)	Завтрак	30,86	0,21	3,1	0,54	30/3	6,88
461	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями,масл	Завтрак	183,3	16,87	7,74	8,98	100/5	68,62
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	209,93	3,72	4,71	38,74	150	19,47
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			620,09	24,8	16,05	91,36	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
-	Суп картофельный с рыбой(минтай)	Обед	131,09	6,31	3,18	18,26	250/20	36,80
461	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями,масл	Обед	183,3	16,87	7,74	8,98	100/5	69,65
466/3	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль	Обед	166,99	3,62	4,86	27,54	100/50	28,17
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			702,89	31,12	16,36	105,36	-	162,95

1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	15,25
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Завтрак	167,11	14,63	8,94	4,73	50/50	60,26
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	209,93	3,72	4,71	38,74	150	19,46
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			682,89	27,16	17,88	100,37	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 162,95) обед								
-	Суп картофельный с рыбой(минтай)	Обед	131,09	6,31	3,18	18,26	250/20	36,54
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Обед	182,59	17,37	9,22	4,73	60/50	69,91
466/3	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль	Обед	166,99	3,62	4,86	27,54	100/50	28,17
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			702,18	31,62	17,84	101,11	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	109,85	4,81	3,73	13,8	10/25	15,25
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Завтрак	167,11	14,63	8,94	4,73	50/50	60,26
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	209,93	3,72	4,71	38,74	150	19,46
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			682,89	27,16	17,88	100,37	-	108,64
-	Суп картофельный с рыбой(минтай)	Обед	131,09	6,31	3,18	18,26	250/20	36,21
474	Котлеты особые с отрубями	Обед	251,16	14,63	17,98	7,44	100	82,34
-	Каша гречневая вязкая с овощами	Обед	175,6	4,5	7,32	24,19	150	15,35
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			803,36	30,56	29,16	105,27	-	162,95
Итого			1 486,25	57,72	47,04	205,64	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
-	Суп картофельный с рыбой(минтай)	Обед	131,09	6,31	3,18	18,26	250/20	36,21
474	Котлеты особые с отрубями	Обед	251,16	14,63	17,98	7,44	100	82,34
-	Каша гречневая вязкая с овощами	Обед	175,6	4,5	7,32	24,19	150	15,35
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			803,36	30,56	29,16	105,27	-	162,95
5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	21,81
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Завтрак	182,59	17,37	9,22	4,73	60/50	69,89
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	251,32	4,46	5,6	46,49	180	23,19
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			757,81	31,98	20,42	108,12	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
-	Бутерброд с маслом,сыром	Завтрак	192,95	5,95	13	12,73	10/15/25	36,75
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Завтрак	182,59	17,37	9,22	4,73	60/50	69,89
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	251,32	4,46	5,6	46,49	180	23,19
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			822,86	31,78	28,32	107,05	-	143,50
-	Суп картофельный с рыбой(минтай)	Обед	131,09	6,31	3,18	18,26	250/20	36,21
474	Котлеты особые с отрубями	Обед	251,16	14,63	17,98	7,44	100	82,34
-	Каша гречневая вязкая с овощами	Обед	210,72	5,4	8,79	29,02	180	18,42
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	12,60
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			860,48	31,06	30,53	116,6	-	177,90
Итого			1 683,34	62,84	58,85	223,65	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищ/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
132/3	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	Обед	120,3	4,81	6,13	10,88	250/10	38,46
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Обед	195,43	20,12	9,19	4,73	70/50	79,15
466/3	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль	Обед	200,37	4,34	5,84	33,05	120/60	33,82
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	13,80
Итого			759,61	33,19	21,64	105,74	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/питание пищ/аллер 128,56)Завтрак								
5	Огурчик пикантный (подгарнировка)	Завтрак	39,95	0,28	4	0,72	40/4	9,08
461	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями,масл	Завтрак	183,3	16,87	7,74	8,98	100/5	68,67
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	251,32	4,46	5,6	46,49	180	23,20
647	Напиток из брусники	Завтрак	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			672,08	25,13	17,82	101,97	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
-	Суп картофельный с рыбой(минтай)	Обед	131,09	6,31	3,18	18,26	250/20	37,74
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Обед	195,43	20,12	9,19	4,73	70/50	79,15
466/3	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль	Обед	200,37	4,34	5,84	33,05	120/60	33,82
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	13,80
Итого			794,4	35,49	18,79	117,92	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
-	Суп картофельный с рыбой(минтай)	Обед	131,09	6,31	3,18	18,26	250/20	37,74
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Обед	195,43	20,12	9,19	4,73	70/50	79,15
466/3	Сложный гарнир (рис припущенный с куркумой, фасоль	Обед	200,37	4,34	5,84	33,05	120/60	33,82
647	Напиток из брусники	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	24,73
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Фрукты свежие (яблоко)	Обед	46	0,4	-	11,3	100	13,80
Итого			794,4	35,49	18,79	117,92	-	192,84

5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
3	Бутерброд с сыром (батон)	Завтрак	127,9	6,15	5,1	13,8	15/25	21,81
493	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	Завтрак	182,59	17,37	9,22	4,73	60/50	69,89
466/3	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	251,32	4,46	5,6	46,49	180	23,19
-	Напиток с витаминами	Завтрак	78	-	-	19,4	200	10,07
-	Витошка	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			757,81	31,98	20,42	108,12	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Полдник 50,00 руб.								
851	Хачапури слоеные	Полдник	344	10,52	23,33	21,98	75	43,86
686	Чай с сахаром, лимоном	Полдник	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
Итого			402,28	10,63	23,33	37,16	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	15.05.2025 12:22:59	F3FCFA1A0BACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	15.05.2025 12:36:27	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9