

Меню на 20.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 класс (комплекс 108,64)завтрак								
-	Бутерброд с маслом(батон)	Завтрак	148,55	2,18	9,25	13,88	10/25	22,86
257	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	385,01	9,32	12,66	57,87	250/5	33,09
-	Творог для детей "Наша Маша"	Завтрак	115	7,6	4,2	11,7	100	36,96
692	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	119,92	1,87	1,6	24,05	200	12,85
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			862,48	24,17	28,11	126,4	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 108,64)Завтрак								
5	Помидор пикантный(поджаривание)	Завтрак	51,94	0,3	4,99	1,45	50/5	15,02
-	Курица отварная (филе)	Завтрак	141,36	24,74	2,47	0,41	90	78,18
464	Каша кукурузная безмолочная с маслом сливочным	Завтрак	88,02	1,27	3,24	13,52	150	8,81
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			455,43	30,36	11,2	54,01	-	108,64

1-4 классы (диет/питание пищ/аллер 162,95)Обед								
-	Борщ с морской капустой, картофелем	Обед	100,23	1,58	5,2	11,53	250	16,10
401/3	Гуляш из говядины	Обед	203,33	13,88	14,5	3,7	50/50	104,55
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	12,29
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,31	20	1,44
Итого			737,4	25,41	25,17	102,26	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (дотация 108,64) завтрак								
-	Бутерброд с маслом(батон)	Завтрак	148,55	2,18	9,25	13,88	10/25	22,86
257	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	385,01	9,32	12,66	57,87	250/5	33,09
-	Творог для детей "Наша Маша"	Завтрак	115	7,6	4,2	11,7	100	36,96
692	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	119,92	1,87	1,6	24,05	200	12,85
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			862,48	24,17	28,11	126,4	-	108,64

1-4 классы (дотация 162,95) обед								
-	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	Обед	108,23	1,71	5,95	11,71	250/5	18,83
401/3	Гуляш из говядины	Обед	203,33	13,88	14,5	3,7	50/50	101,82
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	12,29
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,31	20	1,44
Итого			745,4	25,54	25,92	102,44	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (льготное питание 271,59)								
-	Бутерброд с маслом(батон)	Завтрак	148,55	2,18	9,25	13,88	10/25	22,86
257	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	385,01	9,32	12,66	57,87	250/5	33,09
-	Творог для детей "Наша Маша"	Завтрак	115	7,6	4,2	11,7	100	36,96
692	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	119,92	1,87	1,6	24,05	200	12,85
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			862,48	24,17	28,11	126,4	-	108,64
5	Помидор пикантный	Обед	51,24	0,27	4,99	1,31	55/5	16,29
-	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	Обед	108,23	1,71	5,95	11,71	250/5	19,07
-	Кнели из филе цыпленка(паровые)	Обед	202,98	22,11	8,36	6,09	100	84,57
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	12,29
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			820,29	34,84	24,87	110,93	-	162,95
Итого			1 682,77	59,01	52,98	237,33	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы (Обед ДопОбр 162,95)								
-	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	Обед	108,23	1,71	5,95	11,71	250/5	19,07
-	Кнели из филе цыпленка(паровые)	Обед	202,98	22,11	8,36	6,09	100	84,57
469	Макаронные изделия отварные	Обед	212,33	5,63	4,89	36,44	150	12,29
5	Помидор пикантный	Обед	51,24	0,27	4,99	1,31	55/5	16,29
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			820,29	34,84	24,87	110,93	-	162,95

5-11 класс (комплекс 128,56)завтрак								
422/3	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	Завтрак	224,79	10,18	14,49	13,65	75/50	69,12
469	Макаронные изделия отварные	Завтрак	254,86	6,75	5,87	43,74	180	15,13
-	Творог для детей "Наша Маша"	Завтрак	115	7,6	4,2	11,7	100	36,96
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			792,76	29,38	25,16	112,52	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс (льготное питание 321,40)								
-	Бутерброд с маслом,сыром	Завтрак	192,95	5,95	13	12,73	10/15/25	39,97
257	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	385,01	9,32	12,66	57,87	250/5	33,08
-	Творог для детей "Наша Маша"	Завтрак	115	7,6	4,2	11,7	100	36,96
692	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	119,92	1,87	1,6	24,05	200	12,85
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	48	1,6	0,2	9,6	20	1,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (завтрак)			906,88	27,94	31,86	125,25	-	125,74
-	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	Обед	108,23	1,71	5,95	11,71	250/5	18,83
401/3	Гуляш из говядины	Обед	221,12	16,96	14,34	6,12	60/50	126,17
755	Макароны отварные с овощами	Обед	263,91	5,9	9,51	38,47	180	20,65
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого (обед)			814,77	28,89	30,38	106,88	-	195,66
Итого			1 721,65	56,83	62,24	232,13	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (диет/пит пищи/аллер/б/рыбы 192,84)Обед								
-	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	Обед	108,23	1,71	5,95	11,71	250/5	18,83
401/3	Гуляш из говядины	Обед	221,12	16,96	14,34	6,12	60/50	125,51
755	Макароны отварные с овощами	Обед	263,91	5,9	9,51	38,47	180	18,49
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			814,77	28,89	30,38	106,88	-	192,84

5-11 классы (диет/питание пищи/аллер 128,56)Завтрак								
5	Помидор пикантный(подгарнировка)	Завтрак	51,94	0,3	4,99	1,45	50/5	15,02
-	Курица отварная (филе)	Завтрак	157,07	27,49	2,74	0,46	100	93,23
464	Каша кукурузная безмолочная с маслом сливочным	Завтрак	105,62	1,52	3,89	16,22	180	10,57
686	Чай с сахаром, лимоном	Завтрак	58,28	0,11	-	15,18	200/15/7	6,14
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			490,91	33,42	12,12	57,01	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы (дотация 192,84)обед								
-	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	Обед	108,23	1,71	5,95	11,71	250/5	18,83
401/3	Гуляш из говядины	Обед	221,12	16,96	14,34	6,12	60/50	125,51
755	Макароны отварные с овощами	Обед	263,91	5,9	9,51	38,47	180	18,49
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			814,77	28,89	30,38	106,88	-	192,84

5-11 классы (комплекс 192,84)Обед родит/плата								
-	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	Обед	108,23	1,71	5,95	11,71	250/5	18,83
401/3	Гуляш из говядины	Обед	221,12	16,96	14,34	6,12	60/50	125,51
755	Макароны отварные с овощами	Обед	263,91	5,9	9,51	38,47	180	18,49
-	Напиток вишневый	Обед	103,51	0,32	0,08	26,88	200	26,41
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Обед	72	2,4	0,3	14,4	30	2,16
-	Хлеб ржаной	Обед	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			814,77	28,89	30,38	106,88	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы завтрак (дотация 128,56)								
422/3	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	Завтрак	224,79	10,18	14,49	13,65	75/50	69,12
469	Макаронные изделия отварные	Завтрак	254,86	6,75	5,87	43,74	180	15,13
-	Творог для детей "Наша Маша"	Завтрак	115	7,6	4,2	11,7	100	36,96
685	Чай с сахаром	Завтрак	56,11	0,05	-	14,93	200/15	3,03
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	Завтрак	96	3,2	0,4	19,2	40	2,88
-	Хлеб ржаной	Завтрак	46	1,6	0,2	9,3	20	1,44
Итого			792,76	29,38	25,16	112,52	-	128,56
Полдник 50,00 руб.								
696	Расстегай с рыбой(минтай)	Полдник	265,1	11,31	6,51	43,07	100	39,95
638/3	Компот из изюма	Полдник	111,9	0,51	-	29,17	200	10,05
Итого			377	11,82	6,51	72,24	-	50,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ-СОШ №31	Рожкова Оксана Владимировна	15.05.2025 12:58:29	DC3D9EFA411FFCF73C0A9176803A01B50CCA95A9
ООО "Каскад"	Елькина Наталья Аркадьевна	15.05.2025 12:40:42	F3FCFA1A08ACC9061615E8B3BECA87753BC4C93E