

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 31**



**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МАОУ-СОШ №31**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава МАОУ-СОШ №31 г. Екатеринбурга, утвержденного распоряжением Департамента образования Администрации города Екатеринбурга №793/46/36 от 18.04.2022.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности и режим занятий учащихся МАОУ-СОШ №31 (далее – образовательная организация).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- на уровне начального общего образования в 1 классах – 33 учебные недели, во 2-4-х классах – 34 учебные недели;
- на уровне основного общего образования – 35 учебных недель;
- на уровне среднего общего образования – 35 учебных недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора образовательной организации. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года,
- даты начала и окончания учебных периодов (триместров),
- даты начала и окончания каникул,
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.5. Обучение в образовательной организации ведется в режиме пятидневной учебной недели в две смены. Согласно требованиям 1-е, 5-е, 9-е, 11-е классы обучаются в первую смену.

2.6. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической

культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.9. Между уроками учащимся предоставляется перерыв 5-20 минут.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором образовательной организации.

Расписание звонков

I смена			II смена		
1 урок	8.00 - 8.40	15	1 урок	13.10 – 13.50	20
2 урок	8.55 – 9.35	20	2 урок	14.10 – 14.50	20
3 урок	9.55 – 10.35	15	3 урок	15.10 – 15.50	15
4 урок	10.50 – 11.30	10	4 урок	16.05 – 16.45	5
5 урок	11.40 - 12.20	5	5 урок	16.50 – 17.30	5
6 урок	12.25 – 13.05	5	6 урок	17.35 – 18.15	5
7 урок	13.10 – 13.50		7 урок	18.20 – 19.00	

1. Требования к учебной нагрузке

3.1. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 час в неделю;
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.3. В образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.4. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования, технологии на уровне основного общего, среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

3.5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

3.6. На уровне начального общего образования плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.7. В первых классах обучение производится на безотметочной основе, домашнее задание не задается.

3.8. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Данная потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 учебных часа физической культуры в неделю;
- работа спортивных секций и внеурочных занятий;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- спортивные соревнования, дни здоровья, акции.

2. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.
- 4.4. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

3. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.
- 5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики осуществляется согласно утверждённому расписанию.
- 5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

- 6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного года. Порядок проведения промежуточной аттестации учащихся и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.
- 6.2. Государственная итоговая аттестация в 9-х и 11-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526491

Владелец Рожкова Оксана Владимировна

Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026