

ПРОГРАММА
регионального этапа всероссийской олимпиады школьников
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Дата проведения: 20, 21 февраля 2026 года, г. Екатеринбург

Площадка проведения: УрГПУ, г. Екатеринбург, проспект Космонавтов, 26

Вход для всех участников и сопровождающих: г. Екатеринбург, проспект Космонавтов, 26, главный вход

Место проведения олимпиадных туров: аудитории 2 и 3 этажа (ГУК), спортивные залы (УСК)

Оргкомитет олимпиады: ауд. 332

Дорогие участники!

*Приветствуем вас на региональном этапе
всероссийской олимпиады школьников по физической культуре!*

Желаем вам успехов!

Председатель жюри: Семёнова Галина Ивановна, канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры теории физической культуры, института физической культуры, спорта и молодежной политики ФГАОУ ВО «УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина», г. Екатеринбург.

Координатор олимпиады: Дигавцова Вероника Владимировна, педагог-организатор Центра олимпиад Фонда «Золотое сечение», 8-912-671-37-47, электронная почта: v.digavtsova@zsfond.ru

Формат проведения олимпиады:

- *соревновательные туры проводятся очно;*
- *разбор заданий, показ работ и апелляция – с применением информационно-коммуникационных технологий.*

Вся актуальная информация о проведении олимпиады размещается на сайте <https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-etap/fizicheskaya-kultura-regionalnyj-etap/>

Для осуществления процедуры показа работ с использованием информационно-коммуникационных технологий участники регионального этапа олимпиады **должны быть зарегистрированы** в базе Фонда «Золотое сечение» (<https://ereg.zsfond.ru>).

Для этого необходимо пройти регистрацию и создать ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ на сайте Фонда.

Инструкция для создания личного кабинета:

1. В верхнем меню сайта (<https://zsfond.ru>) выбрать кнопку «ВОЙТИ». Либо пройти по прямой ссылке <https://ereg.zsfond.ru>
2. Затем выбрать «У МЕНЯ НЕТ АККАУНТА».
3. Заполнить анкету, подтвердить согласие на обработку данных и выбрать «ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ».
4. После подтверждения регистрации выбрать «АВТОРИЗИРОВАТЬСЯ».
5. В личном кабинете в разделе «Мои заявки» выбрать «+СОЗДАТЬ ЗАЯВКУ».
6. Заполнить поля формы: «Направление» – олимпиада, «Форма обучения» – участник олимпиады, «Курс» – региональный этап ВсОШ-2026 по физической культуре.

Обучающиеся, у которых есть личный кабинет в базе Фонда «Золотое сечение», должны заранее проверить и при необходимости восстановить доступ к личному кабинету, не создавая новый. Обучающиеся, у которых есть личный кабинет, сразу заходят в свой личный кабинет и создают заявку на олимпиаду по соответствующему предмету, выполняя пункты 5, 6 Инструкции.

После проверки сканированные копии работ будут загружены в личные кабинеты участников регионального этапа олимпиады в разделе «Достижения»/«Примеры работ».

Использование гаджетов и любых средств передачи информации до окончания времени туров ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

В соответствии с требованиями Центральной предметно-методической комиссии по физической культуре все участники регионального этапа должны представить **медицинскую справку о допуске к участию в практических испытаниях ВсОШ**. Образец на сайте <https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-etap/fizicheskaya-kultura-regionalnyj-etap/>

Так же, участникам необходимо иметь удобную спортивную форму и обувь **в соответствии с видом практической деятельности.**

Сопровождающим лицам запрещается находиться в локациях, где проводятся олимпиадные туры и общаться с участниками до окончания времени олимпиады (в соответствии с требованиями Центральной предметно-методической комиссии по физической культуре.) Для сопровождающих лиц будет предоставлена аудитория для ожидания – **1Д, 1 этаж.**

Просим сопровождающих находиться на связи для оперативного решения возникающих вопросов во время проведения олимпиадных туров.

ВХОД В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ТУРОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ОРИГИНАЛА ДОКУМЕНТА, УДОСТОВЕРЯЮЩЕГО ЛИЧНОСТЬ!!!!

20 февраля, пятница

Время	Мероприятие	Аудитория
9.15-10.15	Встреча участников, регистрация, жеребьевка	Фойе, 1 этаж
10.30-10.50	Открытие олимпиады	1Д, 1 этаж
11.00-11.45	Выполнение олимпиадных заданий теоретического тура	Ауд. 322, 328, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 430
11.45-12.15	Инструктаж по технике безопасности Переход в спортивные залы, распределение участников на практический тур	Спортивные залы: девушки, юноши

Проведение практического тура для девушек

Время	Мероприятие	Аудитория
12.15-12.45	Показ заданий первого практического испытания девушки	Спортивный зал
12.45-15.00	Показ заданий второго практического испытания. Переодевание, разминка, выполнение задания первого практического испытания (по жребию группами)	Спортивный зал

Проведение практического тура для юношей

Время	Мероприятие	Аудитория
12.15-12.45	Показ заданий первого практического испытания - юноши	Спортивный зал
12.45-15.00	Показ заданий второго практического испытания. Переодевание, разминка, выполнение задания первого практического испытания (по жребию группами)	Спортивный зал
13.15-15.00	Время ожидания для юношей	Аудитория 1А

21 февраля, суббота

Время	Мероприятие	Аудитория
9.00-11.30	Выполнение задания второго практического испытания - девушки	Спортивный зал для разминки, спортивный зал для выполнения практики
11.30-14.00	Выполнение задания второго практического испытания - юноши	Спортивный зал для разминки, спортивный зал для выполнения практики

Процедуры олимпиады

Дата	Время	Мероприятие	Примечание
24 февраля	15.00-16.00	Разбор заданий теоретического тура проводится в режиме видео-конференц-связи	Ссылка на подключение будет размещена на сайте Фонда https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-

		9, 10, 11 классы - Семенова Г.И. Обращаем Ваше внимание, что формат видеоконференции предоставляет участникам возможность задать вопросы жюри.	etap/fizicheskaya-kultura-regionalnyj-etap/ Видеозапись разбора заданий будет размещена на сайте Фонда «Золотое сечение» https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-etap/fizicheskaya-kultura-regionalnyj-etap/
	До 20.00	Размещение сканов письменных работ в личных кабинетах участников	На сайте https://zsfond.ru/ в личных кабинетах участников
	До 20.00	Публикация предварительных протоколов	Предварительные протоколы будут размещены на сайте Фонда «Золотое сечение» https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-etap/fizicheskaya-kultura-regionalnyj-etap/
25 февраля	До 15.00	Показ работ	В личных кабинетах участников
	С 15.00-19.00	Прием заявлений на апелляцию. Для подачи заявления на апелляцию участникам необходимо ознакомиться с памяткой по проведению апелляции на сайте Фонда https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-etap/ в разделе Документы	Заявления на апелляцию принимаются в течение указанного времени на электронную почту apell@zsfond.ru Заявления, поданные позднее указанного срока, приниматься не будут!!!
26 февраля	До 12.00	Составление графика апелляций, информирование участников о времени и месте проведения апелляции	График и ссылка на платформу дистанционного проведения апелляции будут отправлены на электронную почту участников, указанную при регистрации в личных кабинетах
	С 15.00	Проведение процедуры апелляции с использованием информационно-коммуникационных технологий в соответствии с установленным графиком подключений	График дистанционного проведения апелляции будет размещен на сайте Фонда «Золотое сечение» https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-etap/fizicheskaya-kultura-regionalnyj-etap/
7 марта	До 20.00	Публикация итоговых протоколов	Итоговые протоколы будут размещены на сайте Фонда «Золотое сечение» https://zsfond.ru/vsosh/regionalnyj-etap/fizicheskaya-kultura-regionalnyj-etap/

Участники регионального этапа олимпиады получают электронное свидетельство с указанием набранных баллов на электронную почту, указанную при регистрации личного кабинета на сайте Фонда.

Победители и призеры регионального этапа олимпиады получают грамоты Министерства образования Свердловской области в электронном формате на электронную почту, указанную при регистрации личного кабинета на сайте Фонда.